

**25 ABRIL 2019**

# **AUTOLIDERAZGO CON PNL**

**... para dirigir a otros**



**cámara de álava  
arabako ganbera**

*Respondiendo*

**\_Habilidades directivas  
\_Gestión**

.....



**Más información  
e inscripciones:**

Tel: 945 150 190

e-mail: [formacion@camaradealava.com](mailto:formacion@camaradealava.com)



<https://twitter.com/camaradealava>

[www.camaradealava.com/formacion](http://www.camaradealava.com/formacion)





## Objetivos

Los líderes se enfrentan en su día a día a factores desestabilizadores en su entorno de trabajo: interactuar con personas con diversos estados de ánimo, solventar dificultades, afrontar retos desafiantes, cumplir plazos, etc... Y a la vez tienen que gestionar su propio estado de ánimo.

En esas circunstancias es posible que aparezca estrés, tensión y que pierdan las riendas de sus propias acciones. En consecuencia, quizá no se obtenga el resultado esperado. Por tanto, es necesario tener la capacidad de auto liderarse.

La PNL tiene un conjunto de pautas que nos ayudan a comprender cómo funciona la mente humana y cómo hacer que la mente sea más efectiva. Te permitirá conseguir una mejor autoregulación entre lo que piensas, sientes y actúas, siendo más efectivo a la hora de dirigir a otros.

Se trata de una formación eminentemente práctica para aprender técnicas de PNL de auto aplicación que te ayudarán a optimizar tu rendimiento profesional.

## Dirigido por



**Zuriñe Altube**

- Ingeniera Industrial, emprendedora, NLP Coach y formadora
- Atesora 15 años de experiencia laboral internacional, liderando equipos y gestionando proyectos en la empresa privada.
- Con amplia formación y experiencia en PNL, está certificada por ambos co-creadores de la PNL, John Grinder y Richard Bandler, y por el creador de la PNL Transpersonal, Gustavo Bertolotto.
- Asociada y Certificada en Análisis de Comportamientos y Motivadores en TTI Success Insights® Spain.

## Dirigido a:

**Líderes y profesionales que gestionan equipos** en un entorno altamente demandante, que requiere: gestionar situaciones emocionales complejas, alta energía, alta capacidad de trabajo y gran agilidad de respuesta.

## Fechas y horario:

25 abril 2019

De 09:00 a 14:00 y 15:30 a 18:30 horas · 8 horas

## Matrícula:

**190 euros (Incluye informe)**

Se retendrá un 30% en cancelaciones efectuadas entre 5 y 2 días antes del inicio y el 100% desde el día anterior al inicio del curso.

El pago se puede realizar en efectivo, talón, con tarjeta o transferencia bancaria.

## Lugar:

**Cámara de Comercio e Industria de Álava**  
**Centro de Formación y Asesoramiento**  
**Manuel Iradier 17 · 01005 Vitoria-Gasteiz**  
**945 150 190 · [www.camaradealava.com](http://www.camaradealava.com)**





## Programa

### **1. Presentación y breve introducción a la PNL**

- Relación de PNL con el liderazgo

### **2. Cómo funciona tu mente**

### **3. Cómo hacer que tu mente sea más efectiva**

- Proceso de manifestación: Pienso, siento y actúo

### **4. Mindset- Cómo construimos nuestra propia realidad**

- Filtros
- Meta programas

### **5. Mi comunicación interna**

- Modelo de comunicación según la PNL → mi estado interno cambia mi fisiología

### **6. Creer es crear**

- Creencias Potenciadoras: presuposiciones de la PNL
- Creencias Limitantes

### **7. Estados de ánimo**

- Explorar y modificar estados de ánimo

### **8. Guía paso a paso para una buena formulación de objetivos**

### **9. Prácticas a lo largo de todo el taller (70% prácticas / 30% teoría)**

### **10. Puente al futuro**

- Plan de acción personal. Detención de aprendizajes y aplicación
- Evaluación
- Cierre



 **Para inscribirte online,  
[pincha aquí.](#)**

O, si lo prefieres, rellena el siguiente formulario  
y envíalo a: [formacion@camaradealava.com](mailto:formacion@camaradealava.com)



**Nombre:**

.....

**Apellidos:**

.....

**Empresa:**

.....

**CIF:**

.....

**Cargo:**

.....

**Dirección:**

.....

**Población:**

.....

**C.P.:**

.....

**Provincia:**

.....

**Email:**

.....

Las personas inscritas consienten tácitamente, salvo contestación escrita en contrario, el tratamiento automatizado de los datos remitidos a la CÁMARA DE COMERCIO, INDUSTRIA y SERVICIOS DE ÁLAVA. De igual modo, autorizan el tratamiento de cualquier otro dato que durante su relación con la CÁMARA sea puesto de manifiesto, todos ellos son necesarios para la prestación de los servicios pactados, así como para futuros servicios que pudieran ser de su interés. Se informa a los afectados del derecho de acceder, rectificar y, en su caso, cancelar los datos personales que se incluirán en el fichero automatizado mediante petición escrita a la CÁMARA DE COMERCIO, INDUSTRIA y SERVICIOS DE ÁLAVA.

 **Bonifícate tu formación**

El **coste de todos los cursos** que imparte la Cámara de Álava **es bonificable en las cotizaciones a la Seguridad Social**, es decir, a las empresas pueden salirles **gratis o con un elevado descuento**. ¿Cómo? Aquellas empresas que realizan formación para sus trabajadores y que cotizan por la contingencia de Formación Profesional a la Seguridad Social tienen derecho a disponer de un **Crédito de Formación Continua**.

Este Crédito es la cantidad que la empresa dispone para financiar las acciones de Formación Continua de sus trabajadores. La Cámara, como entidad colaboradora en la **Fundación Tripartita**, asesora y gestiona el Crédito de Formación que las empresas disponen para sus trabajadores.

- \_ Importe bonificable por hora presencia. Desde 9 euros a 13 euros/hora .
- \_ Cofinanciación mínima requerida a la empresa según tramos establecidos en la normativa.
- \_ Más información: **945 150 190** (María José Leiva).



**Trámites para acogerse a las bonificaciones de la Fundación Tripartita:**



**Primer paso: Adherirse a la agrupación de empresas**

Dicho documento tiene que incorporar la firma y sello de la empresa. Se ruega indicar persona de contacto y email (Dpto. de Recursos Humanos, Responsable de Formación...). Una vez tramitado el documento en el programa de la Fundación Tripartita, informamos a la empresa del crédito disponible para el actual ejercicio económico.



**Segundo paso: Comunicar los participantes en la formación y el visto bueno de la Representación Legal de los Trabajadores.**

**Rellenar ficha participante\*:** Una por curso y asistente.

**Vº Bº de la Representación Legal de los trabajadores\***, si la hubiere y firmada 15 días hábiles antes del inicio del curso.

**Se tramitarán aquellas solicitudes entregadas como mínimo 8 días naturales anteriores al comienzo del curso antes de las 12:00\*\*.** (Si fuera festivo, puente, etc... entregar el día hábil inmediato anterior). Recomendamos entregar los formularios con anterioridad a la fecha tope, para evitar problemas por causas imprevistas y cumplir con los plazos exigidos por la Fundación Tripartita.